

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	7h Petit-déjeuner	7h Petit-déjeuner	7h Petit-déjeuner	7h Petit-déjeuner	7h Petit-déjeuner
	Réveil musculaire	Réveil musculaire	Réveil musculaire	Réveil musculaire	Réveil musculaire
	9h30-11h Entraînement	Activités / jeux	Entraînement et rencontre avec les joueurs pros	9h30-11h Entraînement	9h30-11h Entraînement
	Activités / jeux	11h-12h30 Entraînement		Repos	Jeux/Animation
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Spécifique gardiens de but	Arbitrage	14h -15h30 Entraînement	Spécifique gardiens de but	Tournoi  Départ 16h
16h Accueil des stagiaires	15h30 -17h Entraînement	Préparation physique Motricité	Activités récréatives	Préparation physique Motricité	
	Temps libre	17h -18h30 Entraînement		17h -18h30 Entraînement	
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	
Matches Evaluation	Matches	Matches	Matches	Matches	



\* Planning sous - réserve de modifications

**EDITION 2022**